

親子廊

C2 家居站 / C3 人間道 / C4 世情欄 / 寫真坊 / C5 天下事 / C6 衣物廊
讀者意見專線: E-mail: hket-lifestyle@hket.com



雖然收納師的工作充滿挑戰，但 Suki 覺得面對感也大。
Suki 希望未來有機會接觸更多的家庭，分享家居收納的好處。



有了小朋友之後，Suki 希望工作穩定，可騰出多些時間照顧孩子。

育有一子一女的賴淑雯 (Suki)，於3年前完成日本整理收納專家協會的課程，取得一級認證，隨即轉行正式投入收納師行業。Suki 指出，透過親子收納，可訓練孩子決策及規劃能力，她又分享一次跟 SEN 孩子一起進行收納及改造家居環境，令生活變得更好的難忘工作經驗。

訓練小朋友決策及規劃能力

收納師難忘為 SEN 孩子改造家居

撰文: 陳淑儀
圖片: 受訪者提供
編輯: 李越輝
美術: 潘詠恩

Suki 曾任職香港舞蹈團事務部，不時要出埠工作。當大女出世後，Suki 希望穩定下來，於是轉投醫美診所行列，轉任診所營運經理，一做就是7年。「直到疫情期間，自己有一些想法，我總覺得每次收納完畢後，家居很快又再打回原形。當時大家都需要在家工作，所有人都困在家裏，讓我看到這是一個契機。於是上網找資料，然後遠距修讀了日本整理收納專家協會的收納課程，拿了一級認證。」

全程投入收納師行業的 Suki 深感這3年的工作經驗很有趣，也見證了近年愈來愈多人投入這個行業，以及有更多人認識這個行業。「這3年間我到過都會大學教書，去過很多不同的機構及學校進行講座，又寫過專欄、拍過廣告，我覺得工作很精采。因為一個工作上的轉變，讓我可以接觸很多不同範疇的東西，也可以走進很多不同的家庭，為他們服務。」



修讀了日本整理收納專家協會的收納課程後，Suki 取得一級認證。

Suki 曾經到訪一個家庭，這個家庭有兩位 SEN 小朋友，那次工作經驗教她印象難忘。「其實他們的壓力也很大，兩個小朋友主要由媽媽照顧，爸爸則上班去。在跟他們一起進行家居收納的過程中，會先跟他們談話，了解一下，例如問一下他們最喜歡的興趣是甚麼？」

經過彼此傾談後，Suki 發覺原來這位媽媽十分喜歡縫紉，但他們的家居很混亂，家中有很多雜物、布料等。「經過一番收納，那次我們將他們的露台變成了媽媽的小天地。雖然不一定整個家都能夠有所改變，但至少那位媽媽可以享受她的小天地以及一些生活樂趣，她也感到很开心，這其實也是一個進步。」



香港扶幼會許仲德紀念學校師生及香港理工大學設計系團隊合力製作機械花。



Suki 指有小朋友的家比較亂都是很正常的事。

藉親子收納訓練孩子

家居收納是整個家庭的事，跟孩子一起進行，對他們來說其實也是一個很好的學習。Suki 指透過親子收納，可訓練孩子的決策能力以及規劃能力。「我們擁有的空間有限，但物品卻又這麼多，這時候，小朋友便要學懂如何擺放以及選擇到底將物品丟掉或留下。」此外，在進行親子收納的過程中，也可同時讓小朋友學懂跟別人協調。「小朋友要學懂如何跟媽媽溝通，說出他想要留低或是丟掉物品的原因，這樣可從中訓練他們的表達能力，同時也是一個不俗的親子時間。」

Suki 的大女今年10歲，細仔7歲，她分享兩姐弟的收納小故事，過程中也讓當媽媽的她有更深的領悟，同時加深自己對孩子的了解。「兩姐弟收拾東西時的表現完全不一樣，女兒是靜靜地



Suki 到不同學校分享親子收納技巧。



Suki 到不同機構舉行講座，分享收納心得。



Suki 表示透過親子收納可訓練孩子決策能力及規劃能力。

在枱面上慢慢收拾的，但細仔卻會將所有東西散落在地上。開始的時候我會跟兒子說：『你為甚麼不像姐姐般有條理？』但當我跟他傾談之後，發現其實每個小朋友都有自己的特質，而且兒子跟女兒在年齡上相差好幾年，再加上疫情的時候兒子沒有上課幾年了，他甚至連幼稚園也沒有上過。那時候我開始明白兒子更多，他或會覺得只要執拾到、完成到便行了。有時候我也會跟朋友分享到底我們想孩子達到甚麼目標？其實孩子最終還是會做到我們的要求的，問題在於我們有否鼓勵他們？當孩子慢慢長大，家長可以慢慢糾正他們，不需要一開始便對他們有很高的要求。

Suki 又講，先不要怕家居凌亂，因為有小朋友的家比較亂都是很正常的事。當物件使用完後未放回原位，家居都會比較凌亂，最重要是物品用完後是否有一個位置讓它擺放，以及需要多少時間維持原本的整潔，這才是最要的。而在



由於所獲經理成為全職收納師，Suki 自覺生活變得精采。

收拾的過程中，如果取捨適合的用品繼續留在家中，同樣十分重要。

挑戰大滿足感也大

Suki 坦言每一次工作的挑戰也不一樣，有些個案真的令她感到愛莫能助。「例如有子女想我們提供協助，但原來是他們的媽媽令到環境很混亂，難處就在於我們沒有得到物主的同意，是很困難去幫助他們的。這時候我們會為事主提供一些導向，例如請他們先開始收拾自己的東西。家居有所謂私人空間和公共空間，其中房間就是你的私人空間，大可先從房間開始收拾，如果他們願意踏出第一步，他們就有機會成功，或許其他家人看到他的改變後，也願意嘗試作出改變。」收納師的工作雖然極富挑戰，但每當看到一些家庭在進行收納後，家居環境得到改變，彼此關係變得比前和諧，生活也感到愉快時，也為 Suki 帶來很大的滿足感。



身為兩個孩子的媽媽，Suki 藉親子收納對孩子有更多的理解和認識。

一年4次親子收納好時機

親子收納是一個很浩大的工程，Suki 認為每年於新年、復活節、暑假及聖誕節這4個學生長假期，進行親子收納為佳。「每次長假期可利用半天的時間讓大家都感受一下收拾是甚麼一回事。過新年前一般家庭都會進行大掃除，這正是收納家居的好時機。到了暑假的時候，因為小朋友即將升班，舊書有可能用不著了，這時候跟小朋友一起收拾，交給他們一個責任。」
聖誕節時，小朋友都會收到很多禮物，這時可以讓他們收拾一下自己收到的禮物。「例如小朋友收到10份禮物，家長可以讓他們拆開其中一份，其餘9份則收拾起來。」

未來花園登陸中環

鮮花與機械花互相交織

親子好去處

撰文: 李越輝 圖片: 機構提供



主辦單位把可持續發展理念貫徹其中，當中以 agnes b. 的回收衣物及布料升級改造，結合科技及藝術，探討可持續發展的無限可能。

大家有沒有想過，在中環鬧市中有一個期間限定的「未來花園」，繽紛綻放的鮮花結合機械花裝置，帶領大家享受一場創新又浪漫的視覺之旅？

由南豐集團策劃，位於中環南豐大廈地下的未來花園，agnes b. FLEURISTE 花藝師精心挑選的鮮花隨處可見，包括春雨葉、洋桔梗、乒乓菊、天堂鳥、袋鼠爪、散尾葵、尤加利葉、進口粉紅掌、綠掌等，展現出法式的優雅時尚魅力。花藝師更會每周整理替換鮮花布置，為展覽增添新鮮感及多樣性。與此同時，10朵造型獨特的機械花也紛紛亮相，象徵着科技與自然的和諧共生。南豐集團更精心布置場地，可瞬間遠離煩囂，沉浸在花卉的美麗和未來科技的想像中，享受片刻寧靜和感官體驗。

「未來花園」不但以創意及科學突破傳統花園概念，集團亦致力透過不同項目推動可持續發展。是次由香港扶幼會許仲德紀念學校師生及香港理工大學設計系團隊合力製作的機械花，以 agnes b. 捐贈的回收衣物及布料製作花卉，呈現



以回收衣物及布料製作花卉，呈現出絕美的形態。

出細膩的形態，並邀請得同樣致力推動可持續發展的 agnes b. FLEURISTE 加入鮮花花藝創作，讓機械花與鮮花相映生輝，完美結合環保及創意，為是次展覽帶來充滿趣味及藝術氣息的「花藝」作品，讓人眼前一亮。

為貫徹環保精神，主辦單位將不定期免費贈送「未來花園」所展示過的鮮花予參觀人士帶回家，詳情可留意「nf HOMES」的 Facebook 及 Instagram 公布。



「未來花園」公眾展覽
日期: 即日起至11月30日
地點: 中環干諾道中88號南豐大廈大堂
時間: 8am-8pm 費用: 全免